

Prezentácia o cukre

Cieľ: Oboznámiť sa o vplyve cukrov na zdravie človeka v jeho neprimeranej dennej spotrebe a následného možného dopadu na jeho zdravie.

Vyučovací predmet: biológia, 7. ročník, téma – Zložky potravín.

Pomôcky: odborná literatúra, internet, rôzne druhy sladidiel a cukrov.

Príprava: Žiaci sú na hodine biológie oboznámení tým, čo je cukor, ako vzniká, aké základné druhy cukrov rozlišujeme podľa pôvodu a spracovania. Teoretické znalosti žiaci dopĺňajú svojimi praktickými skúsenosťami zo života.

Postup: Žiaci prostredníctvom knižných zdrojov získavajú nové informácie o cukre ako zložke potravy a jeho vplyve na zdravie človeka. Získané informácie spracujú do prezentácie, ktorú môžu v závere doplniť o zaujímavosti, či krátky kvíz na základe počutého a videného. Prezentáciu dopĺňajú aj ukážkou jednotlivých druhov sladidiel a cukrov z ich domácností.

Zhrnutie: Žiaci dokážu interpretovať informácie o negatívnom dopade konzumácie cukru nad hodnotu dennej odporúčanej dávky na zdravie človeka. Žiak dokáže rozlíšiť cukry prospešné a neprospešné pre zdravie človeka.

Prílohy:



Vypracovala: Súkromná základná škola, Oravská cesta 11, 010 01 Žilina